

整形外科からのお知らせ

松阪市民病院に 日本で2番目に導入された 最先端人工膝関節ロボット



当院整形外科では、変形性膝関節症に対する治療として人工膝関節置換術を行っております。このたび、手術の安全性と精度をさらに高め、より質の高い医療を提供することを目的に、骨切りを自動で行うアクティブタイプの人工膝関節置換術支援ロボットを導入いたしました。本ロボットは日本で2番目の導入となる最先端機種です。

変形性膝関節症は、加齢や長年の膝への負担により関節軟骨がすり減ることで発症します。膝の痛みや腫れ、動かしにくさが生じ、進行すると歩行や階段の昇降、立ち座りなどが困難になります。重症化すると外出や家事などの日常生活にも支障をきたし、生活の質(QOL)が低下します。

初期から中等度では内服治療、関節内注射、装具療法、リハビリテーションなどの保存療法を行いますが、十分な改善が得られない場合には人工膝関節置換術が有効な治療選択肢となります。

今回導入した支援ロボットは、術前画像をもとに膝の状態を正確に把握し、患者さま一人ひとりの骨形状や下肢アライメントに合わせた手術計画を立てることが可能です。計画に基づきロボットが骨切りを自動で行うため、高い精度と再現性が期待され、人工関節の設置精度の向上や術後の安定性、さらには長期的な機能維持につながることを期待されます。

なお、当院でのロボット支援人工膝関節置換術は、三重大学整形外科長谷川正裕教授のご指導のもと実施しております。術前評価から手術、術後リハビリテーションまで一貫した体制を整え、安全性と治療成績の向上に努めています。

膝の痛みでお悩みの方やロボット支援手術について詳しく知りたい方は、どうぞお気軽に整形外科外来までご相談ください。





新機種手術支援ロボット 「hinotori」の手術指導を行いました

2月上旬、長野県飯田市立病院で、国産の手術支援ロボット「hinotori」を使った初めての
大腸癌手術が行われ、当院副院長の廣純一郎先生が指導医師として立ち会いました。指導医師は
「プロクター」と呼ばれ、新たにロボット手術を導入する病院で安全に実施できるようサポート
する、日本内視鏡外科学会が認定した医師です。「hinotori」をはじめとする新機種ロボットの
プロクター資格を持つ医師はまだ少なく、県内
では廣先生のみです。これまで国内約100施設
以上でプロクターを務めてきたロボット手術
のスペシャリスト。今回は手術の指導だけ
でなく、ロボットの仕組みや配置、看護師や臨床
工学技士への対応など、チーム全体に丁寧
にお伝えしました。初めての手術でしたが、約
4時間で無事に終わることができ、スタッフの
皆さんの熱心な姿勢が印象的でした。日本の
高い手術技術を地域医療に活かし、患者さん
により良い治療を届けられるよう取り組んで
いきます。



新機種手術支援ロボット「hinotori」と
廣先生(左)と執刀する福留先生(右)

令和7年度 南海レスキュー実動訓練へ参加

令和8年1月24日(土)に行われた陸上自衛隊中部方面
隊による南海トラフ巨大地震を想定した実動訓練に
DMATとして、当院から業務調整員2名が参加しました。

今回の訓練は洋上で停泊しているLST(輸送艦しもきた)
の艦内で展開されるSCU(広域搬送医療機拠点)での患者
受け入れ訓練で、実際に輸送ヘリでの模擬患者の搬送が
行われるなど、陸上・航空・海上自衛隊と三重県内の
DMATチームによる大規模な共同訓練となりました。

SCUの運営は「しもきた」の衛生要員と陸自第10後方支援連隊衛生隊との共同運営で行われましたが、
DMAT以外との活動は初めてであり、とても貴重な経験となりました。今後予想される大規模災害に向けて



他病院のDMAT隊員はもちろんのこと、
今回の訓練での経験を生かして自衛隊
とも新しい協力体制を築くことで、一人でも
多くの傷病者に迅速に対応できるよう
精進してまいります。



看護部インターンシップ



看護師 新3病棟 奥野 杏佳

12月26日に看護部インターンシップを行いました。県内の看護学生を対象に開催し、7名の看護学生が参加してくれました。希望する領域の病棟で、実際に看護師の働く様子や他の職種と協働しているところなどを見学してもらい、看護の現場の雰囲気を感じてもらいました。

先輩看護師との交流会では和やかな様子で、積極的に質問する姿が見られました。看護学生からはインターンシップ

を通して、「ホームページには載っていないことが知れて良かった。」「地元ではあるが実習で伺うことがないため、病院の雰囲気を知れる良い機会となった。」等の感想をいただきました。

今後も看護学生の皆さんが当院を知る機会となるよう、インターンシップを開催していきます。



松阪市職員アワードを受賞しました

令和7年12月23日、松阪市民病院は「松阪市職員アワード(グッドパフォーマンス部門)」を受賞いたしました。

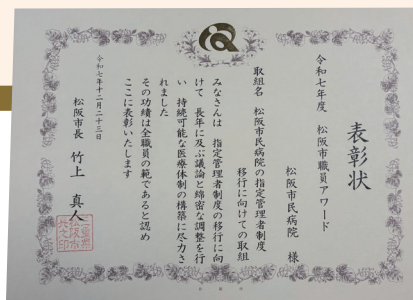
松阪市職員アワードは、各部局において大きく貢献した取組や職員を表彰する制度であり、効率的で効果的な行政経営と質の高い行政サービスの実現を目的として創設されたものです。

表彰式では、竹上真人松阪市長より賞状が授与されました。



今回の受賞は、「松阪市民病院の指定管理者制度の移行に向けての取組」に対するものです。平成29年度から長年にわたり議論と綿密な調整を重ね、持続可能な医療体制の構築に努力してきたことが評価されました。

今後も地域の医療機関の方々と連携しながら、地域医療の充実と持続可能な病院運営に努めてまいります。



病院知っ得

「噛む」ことの効果について!

歯科口腔外科

「よく噛むことは大切です」とよく耳にしますが、いったいどのような効果があるのでしょうか?!

みなさんは「**ひみこのはがーぜ**」という言葉を知っていますか?

この言葉は、噛むことの効果を表した言葉です。



肥満予防 **ひ**

よく噛んで食べることで脳への満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防ぎます。



味覚の発達 **み**

噛むことで味がよくわかります。



言葉の発音がはっきり **こ**

噛んで口のまわりの筋肉をよく使うことできれいな発音ができたり、表情が豊かになります。



脳の発達 **の**

よく噛むことで脳細胞の働きを活発にします。認知症の予防にもなります。



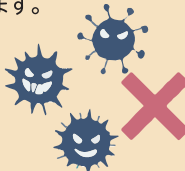
歯の病気の予防 **は**

よく噛むことで唾液がたくさん出ます。唾液には細菌や食べ物のかすを洗い流す働きがあり、口の中をきれいにしてくれます。



ガンの予防 **が**

噛むことで唾液に含まれる酵素が発ガン物質の発ガン作用を抑える働きをしてくれます。



胃腸の働きを促進 **い**

よく噛むことで消化を助けます。



全力投球・全身の体力向上 **ぜ**

歯をくいしばることで力が出ます。身体が活発になり活力がわいてきます。



このように噛むことでたくさんの効果が期待できます。

よく噛んでゆっくりおいしく味わって食べてみてはいかがでしょうか。

また噛むためにはお口の環境を整えることも大切です。

かかりつけ歯科医院をもち定期的に受診して頂くことをお勧め致します。

密着 医療のおしごと図鑑

看護部 夜勤看護師の業務とは？

東病棟5階 看護師 中森 健介

夜勤看護師の業務は、限られた人員体制の中で患者さんの安全を確保し、急変を早期に察知する高度な観察力が求められます。巡視では、懐中電灯を頼りに足音を忍ばせ病室を回ります。暗闇の中で「呼吸は安定しているか」「苦しそうな表情をしていないか」「意識レベルに変化はないか」五感を研ぎ澄ませ患者さんの眠りをさまたげないように異変を察知します。また、もっとも神経を使うのが点滴交換です。暗い中での作業は技術を必要とします。点滴は時間通りに滴下しているか、患者さんを起こさないように手首に巻かれたネームバンドで患者認証を行い点滴交換を行います。さらに、体位変換やおむつ交換は、褥瘡予防や皮膚トラブルの早期発見につながる重要なケアであり、エビデンスに基づいた手技が必要です。また、翌朝の検査に向けた採血準備では、検体の取り扱い基準や安全管理を徹底し、次の勤務帯へと正確に情報を引き継ぎます。

夜間も患者さんの全身状態を総合的に判断し、質の高い看護を提供することが夜勤看護師の専門的役割です。夜勤勤務者が少ないからこそ、患者さん一人一人に求められる観察力とチームワークが患者さんの安心につながると思います。



松阪市民病院

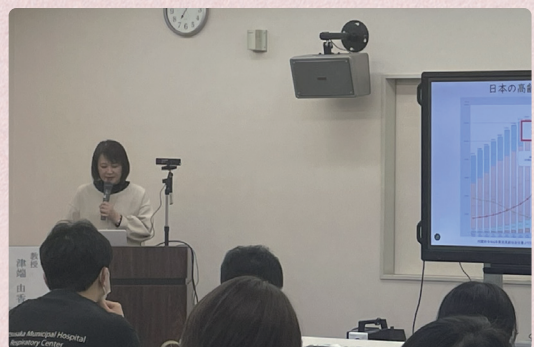
地域連携臨床懇話会

令和8年
1月15日

岐阜大学大学院医学系研究科 呼吸器内科学分野教授 岐阜大学医学部附属病院 呼吸器内科長 津端 由佳里先生をお招きし、臨床懇話会を開催しました。

「高齢化するがん治療をどう支えるか～肺癌治療の最前線から～」というテーマでご高齢の肺癌患者さんに対する治療方針の決定における「高齢者機能評価」の有用性についてご講演いただきました。

積極的に治療を受けられる方が増える一方で、ときに治療を受けることで寿命を縮めてしまう現実もあります。「高齢者機能評価」を実施し、多職種が介入することにより、有害事象発症のリスクを事前にキャッチすることができ、意思決定の一助となること、さらには患者満足度も高めることができるということを学ぶことができました。



令和8年3月分 | 松阪市民病院外来医師担当表

令和8年2月24日作成

内科	月 火 水 木 金					
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	新患 蓮見伊織	新患 松浦信太	三重大 田丸智巳
	糖尿病科			三重大 西濱康太		
特殊外来(午後) (13:00~15:00)	腎内 石川英二		▲4.18,25日 血液 三重大 山口素子			

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ。
▲(注)水曜日午後2診(糖尿)は第1,4は火曜日。
▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ。
※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・内視鏡治療センター	月 火 水 木 金					
	一般外科(新患)	廣 純一郎	伊佐地秀司	春木祐司	中橋央棋	藤永和寿
	一般外科(再来)	横井 一		中橋央棋	春木祐司	
	乳腺外来(午後) (13:30~)		澁澤麻衣			
	消化器内科(新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	吉元琢真	河内瑞季
	消化器内科 (再来)	西脇 亮		再診 吉元琢真	黒田 誠	藤部幸大
特殊外来(5診) 午後(13:30~16:00)	大腸 廣 純一郎	肝臓 清水敦哉				

(注)一般外科受付は11:00まで (注)毎週火曜日午後乳腺外来は予約診療のみ。
火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

呼吸器センター	月 火 水 木 金						
	呼吸器内科	1診	再診 田口 修	新患 中西健太郎	再診 田口 修	再診 井上れみ	再診 田口 修
		3診	畑地 治	畑地 治		畑地 治	畑地 治
		2診 (補助診)		再診 江角征哉	新患 ▲4.25日 古田裕美 ▲11.18日 江角真輝	再診 古田裕美	
	4診 (再来)	睡眠外来 鈴木勇太	鈴木勇太	伊藤健太郎	新患 鈴木勇太	新患 藤浦悠希	
	5診	新患 江角征哉	西井洋一	再診 藤浦悠希	再診 中西健太郎	再診 坂口 直	
	呼吸器外科	内科3診 (新患・再来)	手術	高尾仁二	手術	高尾仁二	手術
内科2診			加納 收		中村 文		

(注)新患の受付は11:00まで
▲3月水曜2診は第1,4は古田医師、第2,3は江角真輝医師となります。

循環器内科	月 火 水 木 金						
	午前	1診	泉 大介	飯尾滉太郎	市川和秀	泉 大介	市川和秀
		2診					
午後	検査	検査	検査	検査	検査		

心臓血管外科	月 火 水 木 金				
	午前				水元 亨

(注)2週目木曜日のみ整形外科2診

整形外科	月 火 水 木 金						
	午前	1診	池村重人	★スポーツ膝足の 外科外来 ★伊東直也	池村重人	▲5.19日 池村重人 ▲26日 山田淳一	池村重人
		2診		★スポーツ膝足の 外科外来 ★伊東直也			★スポーツ膝足の 外科外来 ▲13.27日 ★伊東直也
		3診	近藤瞭太郎	近藤瞭太郎	脊椎外来 山田淳一		山田淳一
	手術	午前	手術	手術		手術	
午後		手術	手術		手術		

(注)新患、予約のない方の受付は11:00まで。★(注)火曜1診の受付10:00まで。
(注)木曜1診の受付10:00まで。▲3月木曜1診は第1,3池村医師、第4は山田医師となります。

リウマチ科	月 火 水 木 金				
	午前				舘 靖彦

(注)完全予約制

泌尿器科	月 火 水 木 金					
	午前	1診			再来 米村重則	泌尿器科医師
		2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹
午後	検査	手術	手術	検査	検査	

眼科	月 火 水 木 金						
	午前	1診	前原 陸	前原 陸	再来 田中弥生	前原 陸 再来 田中弥生	前原 陸
		2診	高嵩祐布子	高嵩祐布子	高嵩祐布子	代務医師	高嵩祐布子
	午後	1診	前原 陸	前原 陸			
		2診	高嵩祐布子	高嵩祐布子			
		検査	検査	手術	検査	手術	

(注)午後の診察は月曜日・火曜日の13:30~14:00。

形成外科	月 火 水 木 金				
	午前				
午後					手術

▲(注)3月は第1金曜。予約診療のみ。

皮膚科	月 火 水 木 金					
	午前	1診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子
2診		大学医師	大学医師			

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・口腔外科	月 火 水 木 金						
	午前	初診	松山博道	交替	交替	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	手術	▲12.26日 中橋一裕	松山博道 (予約のみ)
		予約	仲村秀明			▲5.19日 松山博道	仲村秀明
	午後		中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲12.26日 中橋一裕 ▲5.19日 松山博道	手術・ 歯周病 外来
		松山博道	松山博道 (予約のみ)	仲村秀明			

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ。
(注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。
(注)急患担当医師が変更になることがあります。

▲(注)3月木曜診察は中橋医師12.26日、松山医師5.19日。

脳神経外科	月 火 水 木 金				
	午前	1診			三重大 当麻直樹
2診					

(注)受付は11:00まで

耳鼻咽喉科	月 火 水 木 金				
	午前	大学医師		大学医師	大学医師

受付時間 科により異なります。

午前 8:15~11:30 午後(診察のある科のみ) 13:00~14:00

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院

〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地 TEL 0598-23-1515(代表)