

鈴の音 だより

編集・発行
済生会松阪市民病院

2026 **9**
Vol.353

社会福祉法人
恩賜財団 済生会

職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

診療科案内

眼科

眼科科長 高嶋 祐布子



当院の眼科では、患者さん一人ひとりに寄り添った診療を大切にしています。

白内障や、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症などの一般的な眼科診察に加え、当院では眼瞼下垂などの瞼の治療や、涙道治療眼瞼下垂にも力をいれています。

瞼の手術は形成外科医師と行っております。眼瞼下垂だけでなく、霰粒腫や逆まつ毛などの手術も行っています。

涙道治療には日帰りのできる涙道内視鏡治療と耳鼻科医師と共同で行う涙嚢鼻腔吻合術があり、患者さんの病状に合わせて手術を行っています。

涙が出ることによる見えにくさや、瞼のただれ、煩わしさ、瞼が下がることによる見えにくさ、疲れなどをお感じの方は、お気軽にご相談ください。

患者さんが安心して治療を受けられるよう、また、患者さんの生活の質が向上するよう、スタッフ一同尽力して参ります。

社会福祉法人 済生会 理事長 炭谷茂氏 来院 職員対象の講演会が開催されました

7月21日、炭谷茂理事長が済生会松阪市民病院で「済生会松阪市民病院に期待すること～済生会はどのような病院を目指すのか～」と題した講演を行い、参加した職員に済生会の理念と今後の方向性について説明されました。

本講演は、済生会が指定管理者となり当院が誕生したことを受け、開催されたものです。来院を楽しみにされていたという炭谷理事長は、済生会の成り立ちや現代の社会環境などに触れ、今こそ医療・福祉・介護の中核的存在になっていきたいと強調されました。

講演後には畑地病院長も、ソーシャルインクルージョン(社会的包摂)の推進、職員・住民の幸せと経営再建への意欲を新たに示されました。



当院の医師4名が選出

Best Doctors in Japan 2026-2027



米国ドクターズ社が選定する「Best Doctors in Japan 2026-2027」に、当院より4名の医師が選出されました。同社は国内外の医師による推薦・評価をもとに、各分野で卓越した実績を持つ医師を選定するものです。今回、呼吸器内科・消化器外科から選ばれ、4名共、前回に続く連続選出となります。地域の皆さまに質の高い医療を提供できる体制の証として、大変光栄に存じます。今後も専門性の高い診療を通じ、地域医療の発展に貢献してまいります。ご紹介・ご相談を心よりお待ちしております。



● 歯科衛生士

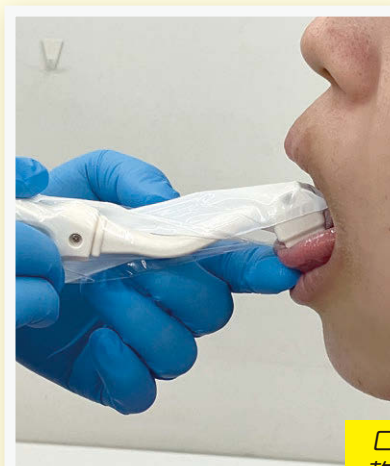
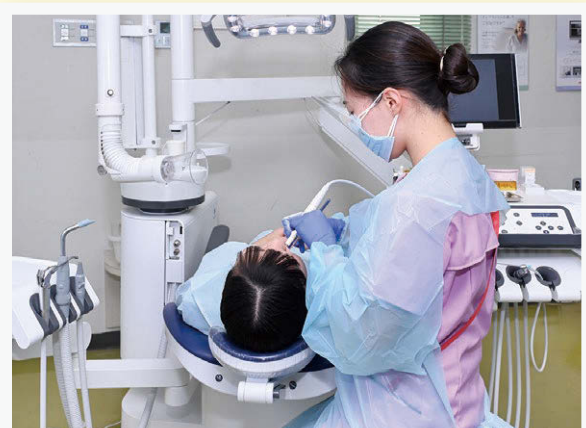
歯科衛生士は、歯科疾患の予防及び口腔衛生の向上を図ることを目的とし、人々の歯・口腔の健康をサポートする専門職です。

専門性の高い知識・技術を必要とし、予防処置・保健指導・診療補助を行います。



当院では、全身麻酔手術の患者さんや、がん治療中の患者さんに対する周術期口腔機能管理を行い、術後の合併症や感染症を防ぎ、がん治療中のつらい症状の軽減やお口の健康維持に努め、早期回復・早期退院のサポートをしています。

高齢化の進行や生活習慣病の増加により、噛む・飲み込む・話すといった口の働きが総合的に衰えた状態（口腔機能低下症）が増加しており、それを放置すると全身の虚弱（フレイル）や低栄養につながるため、予防医療の観点からも歯科衛生士による口腔機能管理がますます不可欠になっています。



口腔内の
乾燥をはかる

● 歯科技工士

歯科技工士は歯科医師の指示に基づき、入れ歯（義歯）や被せ物（クラウン）などの製作や修理を行う専門職です。

患者さん一人ひとりのお口の失われた機能や、見た目を回復させるための重要な役割を担っています。

また当院では、手術前の入れ歯のクリーニングや保護シーネの製作、顎間固定や睡眠時無呼吸症候群の治療に用いる装置の製作も行っています。

総合病院の歯科口腔外科ならではの症例やニーズに応えたサポートも行っています。



保護シーネ



暑い夏が終わり、今後徐々に寒くなって体調を崩しやすい時期に入っていきます。免疫力をアップさせこれからの季節を元気に過ごしていくためにも、1日3回バランスの良い食事を心がけましょう。

◎1日3食 規則正しく たべましょう

食事は1日3回 規則正しい時間に食べることで、以下のようなメリットがあります。

- ・体内の生活リズムを整え自律神経の乱れを防ぐ効果があります。
- ・たんぱく質やビタミンなどの栄養素は3食に分けて食べることで、効率的に体内で利用されます。
- ・食後の血糖値を安定させる効果があります。
- ・身体に必要な栄養を十分に補給でき、日中の集中力や気力を保ちやすくなります。



◎ バランスの良い食事を心がけましょう

バランスの良い食事とは主食、主菜、副菜がそろった食事です。バランスの良い食事を食べることで、炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルなどの役割の異なる栄養素をバランスよく摂取することができます。

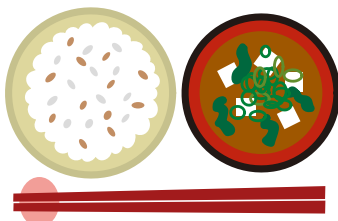
副菜

主な栄養素…ビタミン、ミネラル、食物繊維
《食品例》
野菜、きのこ、海藻類
などのおかず



主菜

主な栄養素…たんぱく質
《食品例》
肉類、魚類、卵、大豆製品
などのおかず



主食

主な栄養素…炭水化物
《食品例》
ごはん、パン、麺類など

〈1日1回を目安に〉



果物
ビタミンや食物繊維が補給できます。



牛乳、乳製品
たんぱく質やカルシウムが補給できます。

参考

五大栄養素の役割

- ・炭水化物、脂質
…体のエネルギー源となる栄養素
- ・たんぱく質
…筋肉など体の組織をつくる栄養素
- ・ビタミン、ミネラル
…体の調子を整える栄養素

日本緩和医療学会学術大会に参加しました

外来診療部 呼吸器センター 伊藤 真理・山中 由佳



6月18日、19日に福岡で開催された第31回日本緩和医療学会学術大会において「外来看護師による診察前問診が呼吸器疾患患者の満足度およびQOLに与える影響」についてポスター発表を行いました。呼吸器センターの外来看護師が診察前に患者さんと関わることで「安心できた」「満足した」という声が多く聞かれました。一方で限られた短い時間の関わりだけでは生活の質を向上させることは難しく、切れ目のない関わりが必要であるという課題も見えてきました。ポスター発表以外にも様々な講演を聴く機会もあり、大変有意義な学びの時間となりました。この学びを活かし、今後も医師やコメディカルなど他の職種ともチーム一丸となって患者さん一人ひとりに寄り添った外来看護が提供できるように努めていきたいです。

MATSUSAKA S TEAM プロジェクト

8月6日に「MATSUSAKA S TEAM プロジェクト」(主催／松阪市教育委員会)が開催されました。この取り組みでは、地域医療を支える病院スタッフとの出会いや模擬体験を通して、医療への関心や問題発見・解決能力を育むことを目的としています。

2年目となる今回は、市内7校から15名の中学生が参加。模擬手術体験では、実際に現場で使用されるハサミやピンセット状の器具で、傷口を縫い合わせる「縫合」に生徒たちが挑戦しました。



体験した生徒たちからは「医療への理解が進んだ」「徐々に道具の扱いが上達していくのが嬉しかった」といった感想があがりました。

後半では、畑地病院長と生徒たちの座談会・質問コーナーを実施。大きな問題に直面した際の向き合い方や、松阪にいながら全国や世界に通用する医療環境をつくる使命、などを伝えました。今回のプログラムを通して、この世界に興味を持ち、将来一緒に松阪の医療を支えていければ、嬉しいです。



令和8年9月分

済生会松阪市民病院 外来医師担当表

令和8年8月20日作成

内科		月	火	水	木	金
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	新患 蓮見伊織	新患 蓮見伊織	三重大 田丸智巳
	糖尿病科		三重大 西濱康太			
	特殊外来 午後(13:00~15:00)	腎内 石川英二		▲ 2,16,30日 血液 三重大 山口素子		

(注)一般内科受付は 11:00 まで (注)火曜日午前 2 診(糖尿)は予約診療のみ。

▲(注)水曜日午後 1 診(血液)は第 1,3,5 予約診療のみ。

※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・内視鏡治療センター		月	火	水	木	金
	一般外科(新患)	廣 純一郎	伊佐地秀司	春木祐司	中橋央棋	藤永和寿
	一般外科(再来)	横井 一		中橋央棋	春木祐司	■西浦 響
	乳腺外来 午後(13:30～)		吉川美侑子			
	消化器内科(新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	高野純礼	澤井翔馬
	消化器内科 (再来)	西脇 亮				
					黒田 誠	藤部幸大
特殊外来 午後(13:30～16:00)	大腸(1診) 廣 純一郎	肝臓(5診) 清水敦哉				

(注)一般外科受付は 11:00 まで (注)毎週火曜日午後乳腺外来は予約診療のみ。

(注)火曜日特殊外来(5 診)は予約診療のみ。

呼吸器センター			月	火	水	木	金
	呼吸器内科	1 診	再診 田口 修	新患 古田裕美	再診 田口 修	再診 松浦信太	再診 田口 修
		3 診	畑地 治	▲8日 畑地 治		畑地 治	畑地 治
		2 診 (補助診)			新患 江角真輝		
		内科2 診			再診 古田裕美		
		4 診 (再来)	睡眠外来 鈴木勇太	鈴木勇太	伊藤健太郎	新患 鈴木勇太	新患 藤浦悠希
		5 診	新患 江角征哉	再診 江角征哉	再診 藤浦悠希	再診 西井洋一	再診 坂口 直
	呼吸器外科	内科3 診 (新患・再来)	手術	高尾仁二	手術	高尾仁二	手術
		内科2 診		篠田真里		中村 文	

(注)新患の受付は 11:00 まで

循環器内科			月	火	水	木	金
	午前	1 診	泉 大介	▲8,29日 泉 大介 ▲1,15日 市川和秀	市川和秀	泉 大介	市川和秀
		2 診					
	午後		検査	検査	検査	検査	検査

心臓血管外科			月	火	水	木	金
	午前					水元 亨	

(注)2 週目木曜日のみ整形外科 2 診

整形外科			月	火	水	木	金
	午前	1 診	池村重人	スポーツ・膝足の 外科外来 伊東直也	池村重人	▲3,17,24日 池村重人	池村重人
		2 診			スポーツ・膝足の 外科外来 伊東直也	岡本大輝	▲11,25日 スポーツ・膝足の 外科外来 伊東直也
		3 診	鈴木 陽	鈴木 陽	脊椎外来 山田淳一		山田淳一
	手術	午前	手術	手術		手術	
		午後	手術	手術		手術	

(注)新患、予約のない方の受付は 11:00 まで (注)火曜 1 診の受付は 10:00 まで

(注)木曜 1 診の受付は 10:00 まで ▲9 月木曜 1 診は第 1,3,4 池村医師となります。(注)完全予約制

泌尿器科			月	火	水	木	金
	午前	1 診					
		2 診	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 大学医師	新患 櫻井正樹	
	午後		検査	手術	手術	検査	検査

眼科			月	火	水	木	金
	午前	1 診	前原 陸	前原 陸	再来 田中弥生	前原 陸 再来 田中弥生	前原 陸
		2 診	高嵩祐布子	高嵩祐布子	高嵩祐布子	代務医師	高嵩祐布子
	午後	1 診	前原 陸	前原 陸			
		2 診	高嵩祐布子	高嵩祐布子			
			検査	検査	手術	検査	手術

(注)午後の診察は月曜日・火曜日の 13:30 ~ 14:00

形成外科			月	火	水	木	金
	午前	1 診					▲4日 小泉正樹
		午後					手術

▲(注)9 月は第 1 金曜。予約診療のみ。

皮膚科			月	火	水	木	金
	午前	1 診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子	杉本恭子
		2 診	大学医師		大学医師		

(注)新患の受付は 10:00 まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・口腔外科			月	火	水	木	金
	午前	初診	松山博道	交替	交替	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	手術	▲10,24日 中橋一裕	松山博道 (予約のみ)
		予約	仲村秀明			▲3,17日 松山博道	仲村秀明
	午後		中橋一裕 松山博道 仲村秀明	中橋一裕 松山博道 (予約のみ)	手術・ 歯周病 外来	▲10,24日 中橋一裕 ▲3,17日 松山博道 仲村秀明	手術・ 歯周病 外来

(注)受付は 10:00 まで (注)顎関節外来は予約診療のみ。

(注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。

(注)急遽担当医師が変更になることがあります。

▲(注)9 月木曜診察は中橋医師 10,24 日、松山医師 3,17 日。

脳神経外科			月	火	水	木	金
	午後	1 診	済生会医師 交代				
		2 診					

(注)受付は 11:00 まで

耳鼻咽喉科			月	火	水	木	金
	午前		大学医師		大学医師	大学医師	

変更箇所

★: 今月より変更

●: 月途中より変更

■: 先月より変更

▲: 今月のみ

受付時間(科により異なります。)

午前 8:00 ~ 11:30

午後(診察のある科のみ) 13:00 ~ 14:00

済生会松阪市民病院

〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地 TEL 0598-23-1515(代表)